

A na prvom mieste je azelastínový nosový sprej!

Zbavte sa príznakov sennej nádchy a získajte späť jar

Jar je konečne všade okolo nás! Väčšina z nás sa teší na koniec studených a tmavých zimných mesiacov a na radosť z jari, ale pre ľudí trpiacich sennou nádchou to je najhoršie obdobie v roku. Pre ne nanešťastie nie je v tomto období vo vzduchu iba jar. V nastávajúcich týždňoch a mesiacoch vypustia trávy, stromy a byliny do vzduchu veľa peľu. Úniku niet, pretože vzdušný peľ sa dostane i stovky kilometrov z pevniny nad more! Prekvapujúco až jedna štvrtina obyvateľstva planéty trpí sennou nádchou (alebo rinitídou, aby sme ju nazvali správnym medicínskym termínom). Príznaky môžu byť neuveriteľne závažné: plný alebo dokonca upchatý nos, časté kýchanie a intenzívne pálenie v očiach, nose a krku; všetky tieto príznaky prinášajú ľuďom trpiacim sennou nádchou iba utrpenie. Tieto príznaky majú na osoby trpiace sennou nádchou obrovský negatívny vplyv, ktorý postihuje úplne všetko. Od riadenia auta cez výkonnosť v zamestnaní a v škole až po zhoršenie spánku. V snahe vyhnúť sa účinkom peľu, sa alergici stávajú skutočnými väzňami vo svojich vlastných domovoch a odvažujú sa ísť von iba vtedy, keď skutočne musia. A bude ešte horšie! Nielenže sa pred peľom nikde neschováme, ale, ako uvádza najnovší výskum z Talianska, vyššie teploty spojené s globálnym otepľovaním v skutočnosti predĺžia peľové obdobie u niektorých bylín a stromov, ktoré do vzduchu uvoľnia väčšie množstvo peľu a tým rozšíria počet ľudí, u ktorých sa alergické príznaky sennej nádchy dostavia. V roku 2008 bola podľa Strediska pre kontrolu a prevenciu ochorení v USA (Center for Disease Control and Prevention in the US¹) diagnóza sennej nádchy stanovená v priebehu posledných 12 mesiacov roku u závažných 18 miliónov dospelých a 7,1 milióna detí. Predĺženie peľového obdobia bude znamenať, že ľudia so sennou nádchou budú musieť začať s liečením svojej alergie skôr a pokračovať v ňom po dlhší čas. Ale aký spôsob liečenia zvoliť? Na trhu existuje zarážajúce množstvo liečebných prostriedkov, niektoré sú menej či viac účinné ako ostatné. V nedávno uverejnenom článku, ktorého autorom je Sardana a kol.² z Pennsylvánskej štátnej univerzity (Penn State University) v USA potvrdil azelastínový nosový sprej (Allergodil®) ako vhodný

liečebný prostriedok pre ľudí trpiacich sennou nádchou. Azelastín, ktorý sa aplikuje miestne ako nosový sprej, je efektívny, s rýchlym nástupom účinku (prináša úľavu od všetkých príznakov v priebehu 15 minút), s dlhotrvajúcim pôsobením (po dobu až 12 hodín), dobre sa znáša a je použiteľný podľa potreby na liečenie sennej nádchy tak u dospelých, ako aj u detí. S azelastínom sa ľudia môžu zbaviť úmorných príznakov a tak znova objaviť a získať jar.

Obdobie sennej nádchy je opäť tu. Všetci, ktorí ňou trpíte, pripravte si vreckovky, nech môže boj začať! Pre nešťastných ľudí alergických na mikroskopické vzduchom prenášané zrnká peľu je radosť z teplého počasia pokazená nepríjemnými, rozčuľujúcimi a tak známymi pocitmi pálenia, svrbenia, sprevádzanými plným alebo upchatým nosom a uslzenými očami, ktoré so sebou senná nádcha prináša. V tomto ročnom období sú pulty v lekárňach tak preplnené všetkými možnými druhmi liečiv proti alergiám, že vybrať si z nich ten správny prostriedok je pre veľa z vás nadľudská úloha. A práve článok, ktorého autorom je Sardana a kol.², vám môže pri správnom rozhodovaní pomôcť. Autori v článku porovnávajú účinnosť troch rôznych tried liečiv pri znižovaní známok a príznakov rinitídy u dospelých. Porovnávané spôsoby liečenia zahŕňali prostriedky obsahujúce účinnú látku budesonid (kortikosteroid pre nosovú aplikáciu), montelukast (antagonista leukotrienových receptorov) a azelastín (antihistaminikum pre nosovú aplikáciu). Závažnosť príznakov bola hodnotená pomocou štvorbodovej stupnice.

Výsledky štúdie potvrdili, že nie všetky liečebné prostriedky proti rinitíde sú rovnako účinné. Nosový sprej s budesonidom, montelukastom a azelastínom sa líšia nielen v tom, ako pôsobia, ale tiež tým, ako dobre pôsobia. Azelastín bol podstatne lepší než montelukast a budesonid pri znižovaní príznaku plného nosa a rovnako preukázal lepšie celkové zlepšenie než obidva ostatné prostriedky. To je vzrušujúci poznatok, pretože montelukast je veľmi známy prostriedok proti sekréciám (tzn. tlmí sekréciu v plnom nose), a budesonid má účinné protizápalové vlastnosti. Na druhej strane sa ukázalo, že montelukast si lepšie poradil s príznakom svrbenia a slzenia v očiach (aj keď nie významne). Treba však poznamenať, že azelastín bol takisto pripravený ako očné kvapky, u ktorých bol nástup účinku veľmi rýchly: už v priebehu 3 minút došlo k úľave u červených a svrbiacich očí.³ Autori sa zhodli na tom, že **"je zrejmé, že azelastín má najväčší celkový potenciál na zmiernenie príznakov spojených s alergickou rinitídou"**. Podrobné a najnovšie informácie o sennej nádche a azelastíne sú k dispozícii na adrese <http://www.azelastine.info/>. Na tejto stránke sa môžete prihlásiť k prístupu k

bezplatnému vestníku (AzelaStinENews) prostredníctvom elektronickej pošty, ktorý prináša užitočné rady pre každodenný život s alergiami, vrátane ďalších súvisiacich informácií, sekciu otázok a odpovedí a najnovšie poznatky a inovácie v oblasti rinitídy.

Miestne ošetrovanie ako je azelastín má veľa výhod oproti liečivým prostriedkom vo forme tabletiiek, ako napr. u montelukastu. Za prvé sa azelastín aplikuje priamo na postihnutom mieste (tzn. v nose a očiach), kde môže začať pôsobiť okamžite. Za druhé priama aplikácia znamená, že sa na ošetrované miesto dostane oveľa väčšie množstvo liečebného prostriedku a vo väčšej koncentrácii než u liečiv podávaných v tabletkách. A konečne vzájomné ovplyvňovanie s inými liečivami podávanými v tom istom čase sa podstatne znižuje, ako aj možnosť vzniku vedľajších účinkov. Azelastínový nosový sprej má takisto niekoľko ďalších výhod v porovnaní s intranasálnymi kortikosteroidmi, napr. v rýchlejšom nástupe účinku (iba 15 minút)⁴ a tak v pružnosti tak dávkovania (tzn. jedno alebo dve vstreknutia do nosovej dutiny denne), ako aj vo veľkosti dávky (tzn. konštantná dávka alebo podľa potreby). Možnosť aplikácie podľa potreby znamená, že pacienti môžu azelastín aplikovať iba vtedy, keď sa príznaky objavia, zatiaľ čo rýchly nástup účinku azelastínu a dlhá doba jeho pôsobenia (12 hodín), zaisťujú okamžité a dlhotrvajúce zmiernenie príznakov. Na rozdiel od intranasálnych kortikosteroidov, ktoré vyžadujú aplikáciu 1 až 4 týždne pred očakávaným začiatkom obdobia symptómov rinitídy, aby sa dosiahla optimálna účinnosť. A to je prístup, ktorý je sotva pružný a priateľský voči pacientom!

S azelastínom si môžu pacienti sami účinne riadiť svoju liečbu tak, aby zodpovedala ich individuálnym potrebám. Účinnosť, pružnosť a vynikajúci bezpečnostný profil takejto liečby znamená, že sa pacienti môžu znova radosť zo všetkého, čo so sebou jar prináša bez ohľadu na to, z ktorej strany fúka vietor a aký peľ prináša.

Odkazy

1. <http://www.cdc.gov/nchs/fastats/allergies.htm>
2. Sardana N, et al. Allergy Asthma Proc 2010;31(1):5–9. (Alergická astma)
3. Friedlaender MH, et al. Ophthalmology 2000;107:2152–2157. (Oftalmológia)
4. Patel P, et al. Am J Rhinol 2007;21:499-503.

* Allergodil je obchodná značka firmy MEDA Pharma GmbH & Co KG

** Alergická rinitída a jej vplyv na astmu

Ďalšie informácie:

www.azelastine.info

www.meda.se

AzelastinENews:

E-mailový vestník teraz pacientom ponúka novú možnosť ako získať užitočné a aktuálne informácie o alergickej rinitíde. AzelastinENews vychádza štyrikrát do roka v angličtine, španielčine, taliančine, francúzštine, poľštine a češtine. Vestník je k dispozícii po bezplatnej registrácii k subskripcii na internetovom portáli Azelastine <http://www.azelastine.info>.

Služba pre novinárov

Tlačová sekcia na webovej stránke obsahuje tlačový archív s tlačovými správami o alergickej rinitíde a azelastíne. K dispozícii sú takisto grafy, fotografie, súvisiace informácie, dátové listy a algoritmy ako rinitídu kontrolovať.

http://www.azelastine.info/wms/azelastine/aktuelles/pubpresse&start_year=2

Znaky 7317 (vrátane medzier a záhlavia bez dodatočných informácií).

Dotlačky sú bezplatné, oceníme prípadné kópie.

Ak máte odborné lekárske otázky, obráťte sa na:

Dr. Larisa Leibersperger

MEDA Pharma GmbH & Co. KG

Benzstrasse 1

61352 Bad Homburg

Nemecko

Tel.: +49 6172 888 2631

Email: larisa.leibersperger@medapharma.de

MEDA AB (publ) je popredná, medzinárodná, špecializovaná farmaceutická spoločnosť. Produkty firmy Meda sa predávajú v 120 krajinách sveta a spoločnosť má zastúpenie prostredníctvom svojich vlastných organizácií vo viac ako 50 krajinách. Akcie firmy Meda sú predajné pod označením Large Cap v Nasdaq OMX Nordic Stock Exchange v Štokholme. Ďalšie informácie sú k dispozícii na www.meda.se.

MEDA Pharma GmbH & Co. KG

Sídlo: Bad Homburg v.d.H.

Miestny okresný súd: Bad Homburg v.d.H.; HRA 4628

Partner spoľahlivý v neobmedzenom rozsahu: MEDA Verwaltungs GmbH Amtsgericht Bad Homburg v.d.H.;

HRB 9810

Výkonní riaditelia: Dr. Jörg-Thomas Dierks, Hans-Jürgen Kromp