

Al primo posto troviamo l'azelastina in spray nasale!

Sconfiggi i sintomi del raffreddore da fieno e riconquista la primavera

Alla fine la primavera è nell'aria! Gran parte di noi non vede l'ora di dire addio ai mesi invernali bui e freddi per aprire le porte alle gioie della primavera. Tuttavia per chi soffre di raffreddore da fieno questo è il periodo peggiore dell'anno. Per queste persone sfortunatamente ora non c'è solo la primavera nell'aria. Nelle prossime settimane e nei prossimi mesi, le graminacee, gli alberi e le erbe infestanti libereranno un'ingente quantità di polline nell'aria. E non c'è via di scampo; i pollini trasportati dal vento sono già stati avvistati a 400 miglia dalle coste! È sorprendente come un quarto della popolazione mondiale soffra di raffreddore da fieno (o rinite allergica per usare il termine medico appropriato). I sintomi possono aggravarsi notevolmente includendo naso che cola o chiuso, starnuti frequenti e intenso prurito agli occhi, naso, orecchie e gola, arrecando dunque sofferenza a chi ne è affetto. Questi sintomi possono influenzare negativamente le vite delle persone, arrecando problemi su ogni fronte, dalla guida, al rendimento lavorativo e scolastico ed indebolendo anche il sonno. Nel tentativo di evitare i pollini, i soggetti allergici diventano veri prigionieri delle loro case, avventurandosi all'esterno solo in casi di estrema necessità. Le brutte notizie però non finiscono qui! Infatti non solo non possiamo sfuggire ai pollini, ma le nuove ricerche condotte in Italia affermano che le temperature innalzate a causa del riscaldamento globale, allungano la stagione dei pollini per alcune piante e alcuni alberi, aumentando la quantità dei pollini che vengono prodotti. Questo causa dunque una crescita del numero dei soggetti che sviluppano il raffreddore da fieno. Secondo il Center for Disease Control and Prevention negli USA¹, nel 2008 in 12 mesi è stato diagnosticato il raffreddore da fieno a 18 milioni di adulti e a 7,1 milioni di bambini, un dato davvero sconcertante. L'allungamento della stagione dei pollini implica che i soggetti affetti dal raffreddore da fieno devono anticipare l'inizio della cura contro l'allergia e prostrarla più a lungo. Ma qual è il farmaco giusto contro l'allergia? C'è una gamma sconcertante di medicinali contro il raffreddore da fieno sul mercato, ma alcuni sono più efficaci di altri. Un articolo recentemente pubblicato da Sardana e colleghi², della Penn State University negli USA, ha confermato che l'azelastina in spray nasale (Allergodil®/Lastin*) è il trattamento scelto da chi soffre di raffreddore da fieno. L'azelastina, applicata a livello topico in spray nasale è efficace, di rapida azione (dà sollievo dai sintomi entro 15 minuti), ha una lunga durata (12 ore), è ben tollerata e può

essere utilizzata al bisogno per curare il raffreddore da fieno negli adulti e nei bambini. Grazie all'azelastina si possono sconfiggere i sintomi del raffreddore da fieno e riconquistare la primavera.

La stagione del raffreddore da fieno è tornata. Chi soffre di allergia è pronto per la battaglia a colpi di fazzolettini! Per gli sfortunati allergici alle microscopiche particelle di polline trasportate dal vento, i divertimenti della stagione calda appassiscono a causa dei fastidiosi, esasperanti e ben conosciuti sintomi di prurito, chiusura, secrezione e lacrimazione che accompagnano il raffreddore da fieno. In questo periodo dell'anno gli scaffali delle farmacie pullulano di ogni genere di farmaci contro il raffreddore da fieno, scegliere quindi quello giusto può sembrare un compito arduo. L'articolo di Sardana e colleghi² può aiutare a prendere la decisione giusta. Essi hanno comparato l'efficacia di tre diverse classi di farmaci per la riduzione dei segni e dei sintomi della rinite negli adulti. Il confronto è stato fatto tra il budesonide (un corticosteroide intranasale), il montelukast (un antagonista del ricettore dei leucotrieni) e l'azelastina (un'antistamina intranasale). La severità dei sintomi è stata valutata su di una scala di 4 valori.

I risultati dello studio hanno confermato la diversità dei farmaci contro la rinite. Il budesonide intranasale, il montelukast e l'azelastina in spray nasale non differiscono solo per la modalità d'azione, ma anche per qualità d'azione. L'azelastina è risultata migliore rispetto al montelukast e al budesonide in termini di riduzione dei sintomi del naso che cola, dimostrando anche un miglioramento generale rispetto agli altri due agenti. Questa è un'osservazione interessante, visto che il montelukast è riconosciuto come un agente antisecretoire (inibisce ad esempio il naso che cola) e il budesonide ha potenti proprietà antinfiammatorie. I sintomi come occhi che prudono e che lacrimano sembravano invece rispondere meglio (sebbene non in modo significativo) al montelukast. È comunque importante notare che l'azelastina è stata formulata in gocce oculari e che libera dagli occhi rossi e che prudono in soli 3 minuti³. Gli autori concordano nel dire che ***“..è evidente che l'azelastina apporta i maggiori benefici generali nell'alleviare i sintomi associati alla rinite allergica”***. Si può avere accesso ad informazioni esaustive ed aggiornate riguardo al raffreddore da fieno e all'azelastina alla pagina web <http://www.azelastine.info/>. Qui è anche possibile iscriversi alla newsletter gratuita via e-mail (AzelastinENews) che offre molti consigli utili rivolti alla realtà quotidiana di una vita accompagnata dall'allergia, così come informazioni di background, una sezione dedicata alle domande e risposte e le recentissime innovazioni in fatto di raffreddore da fieno.

Un trattamento topico come l'azelastina ha molti vantaggi rispetto ai farmaci in compresse come il montelukast. Innanzitutto l'azelastina viene applicata direttamente nel punto

dell'infiammazione (ad es. naso e occhi), dove può dunque agire immediatamente. In secondo luogo, l'applicazione diretta fa sì che vi sia una maggiore concentrazione di farmaco rispetto al medicinale assunto in compresse. Infine, vi è un rischio ridotto di interazione con altri farmaci presi contemporaneamente, che potrebbero potenzialmente causare effetti collaterali. L'azelastina in spray nasale ha anche numerosi vantaggi rispetto ai corticosteroidi intranasali, come ad esempio una più rapida azione (soli 15 minuti)⁴ e la flessibilità della dose (ad es. una o due erogazioni per narice due volte al giorno) e di dosaggio (ad es. dose fissa o al bisogno). Nel caso della somministrazione al bisogno, il paziente necessita di prendere l'azelastina solamente quando compaiono i sintomi, la rapida azione dell'azelastina e la sua lunga durata d'azione (12 ore) assicurano un immediato e duraturo sollievo dai sintomi. È interessante fare un confronto con i corticosteroidi intranasali, che devono invece essere assunti da 1 a 4 settimane prima del previsto inizio della stagione della rinite perché abbiano un effetto ottimale. Un approccio difficilmente orientato al paziente e non proprio flessibile!

Grazie all'azelastina i pazienti possono efficacemente adattare la loro cura per soddisfare le proprie necessità personali. La sua efficacia, flessibilità e il profilo di eccellente sicurezza fanno sì che i pazienti possano godersi di nuovo la primavera, indipendentemente da dove soffia il vento e dal polline che questo trasporta.

Riferimenti

1. <http://www.cdc.gov/nchs/fastats/allergies.htm>
2. Sardana N, et al. Allergy Asthma Proc 2010;31(1):5–9.
3. Friedlaender MH, et al. Ophthalmology 2000;107;2152–2157.
4. Patel P, et al. Am J Rhinol 2007;21:499-503.

* Allergodil/Lastin è un marchio MEDA Pharma GmbH & Co KG

** Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma

Ulteriori informazioni:

www.azelastine.info

www.meda.se

AzelastinENews:

Una newsletter via e-mail che offre ai pazienti la nuova possibilità di acquisire informazioni utili e recenti in merito alla rinite allergica. AzelastinENews è pubblicata quattro volte l'anno in inglese, spagnolo, italiano, francese, polacco e ceco. È possibile iscriversi alla newsletter sul portale internet dell'azelastina <http://www.azelastine.info/>

Servizio per i giornalisti

La sezione stampa della pagina web contiene un archivio con comunicati stampa, riguardanti la rinite allergica e l'azelastina. Sono disponibili grafici, fotografie, informazioni di background, fogli di dati ed algoritmi per gestire la rinite.

http://www.azelastine.info/wms/azelastine/aktuelles/pubpresse&start_year=201-

7.686 caratteri (spazi e titoli inclusi, senza informazioni aggiuntive).

Ristampe gratuite; sono graditi esemplari giustificativi.

Per Domande di Carattere Medico:

Dott.ssa Larisa Leibersperger

MEDA Pharma GmbH & Co. KG
Benzstrasse 1
61352 Bad Homburg
Germania
Tel.: +49 6172 888 2631
E-mail: larisa.leibersperger@medapharma.de

MEDA AB (publ) è una compagnia leader a livello internazionale, specializzata nel settore farmaceutico. I prodotti MEDA vengono commercializzati in 120 paesi in tutto il mondo e la compagnia è rappresentata dalle sue organizzazioni in più di 50 paesi. La quota azionaria MEDA è presente nella Large Cap della borsa nordica Nasdaq OMX di Stoccolma. Per maggiori dettagli è possibile visitare www.meda.se.

MEDA Pharma GmbH & Co. KG
Domicilio: Bad Homburg v.d.H.
Corte distrettuale: Bad Homburg v.d.H.; registro imprese 4628
Socio a responsabilità illimitata: MEDA Verwaltungs GmbH Pretura di Bad Homburg v.d.H.; numero di registrazione 9810
Amministratori delegati: Dott. Jörg-Thomas Dierks, Hans-Jürgen Kromp